



Start Muko-Freundschaftslauf (© S. Fritsche)

Muko-Freundschaftslauf 2019 – am 19. Mai im Lustgarten Potsdam

Laufen um Mukoviszidosebetroffenen zu helfen

Bereits **zum 17. Mal** jährt sich das in Potsdam inzwischen etablierte Lafevent zugunsten von Mukoviszidosebetroffenen:

Am Sonntag, den 19. Mai 2019, von 10:00 bis 16:00 Uhr findet der Muko-Freundschaftslauf im schönen Neuen Lustgarten Potsdam statt. Die Benefizveranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Mike Schubert, der gemeinsam mit dem Vorstandsvorsitzenden des Mukoviszidose Landesverbandes Berlin-Brandenburg e. V., Dirk Seifert, den Lauf eröffnen wird. Wie in den Jahren zuvor wird das Lafevent vom Mercure Hotel Potsdam unterstützt.

Es werden ca. 600 Läufer*innen und über 2.000 Besucher*innen erwartet. Am Freundschaftslauf teilnehmen werden u. a. auch Sportler*innen von Turbine Potsdam (Fußball), vom Sportclub Potsdam (Volleyball) und vom VfL Potsdam (Handball).

Auf einer abgesteckten Laufstrecke sammeln Läufer*innen (Spenden-)Runden für Mukoviszidosebetroffene. Jede gelaufene Runde wird mit einer finanziellen Spende honoriert. Dafür sucht sich jeder Läufer und jede Läuferin vorab einen oder mehrere Sponsoren, wie zum Beispiel Eltern oder Großeltern, Arbeitgeber, den Bäcker um die Ecke... Wie hoch der jeweilige Betrag ist, handeln die Teilnehmenden und Sponsoren miteinander aus.

Eine Anmeldung ist unter <http://muko-berlin-brandenburg.de/freundschaftslauf-anmeldung/> möglich. Mitmachen kann jeder, ob jung oder alt, ob allein oder im Team, als Schulklasse oder als Familie, mit Hund oder ohne, gelaufen, gerannt, gerollt – jeder Teilnehmende ist herzlich willkommen! Nachdem sie ihre Runden gedreht haben, können sich Läufer*innen ihre müden Beine auch wieder von den Physiotherapeut*innen des Landesverbandes massieren lassen.

Umrahmt wird der Spendenlauf vom traditionellen Familienfest für Klein und Groß: mit Bühnenprogramm & kleinen Info- und Verkaufsständen, mit den Clowns Hops & Hopsi, mit Kinderland und dem Spionagebus des Spionagemuseums Berlin. Last but not least findet am Veranstaltungstag auch eine Tombola mit tollen Preisen statt. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt – es gibt Grillwurst und Grillkäse, Kuchen, Kaffee und Eis.

Laufteilnehmer*innen, Zuschauende, Interessierte und natürlich ganz viele Kinder – alle sind am 19. Mai im Lustgarten Potsdam herzlich willkommen.

Die Spendenerlöse fließen in die Arbeit und Projekte des Mukoviszidose Landesverbandes Berlin-Brandenburg e. V. zur Unterstützung von Mukoviszidosebetroffenen und deren Angehörigen.

Hintergrund der Veranstaltung:

Der jährlich stattfindende Lauf für Groß und Klein ist die größte und wichtigste Veranstaltung des Mukoviszidose Landesverbandes Berlin-Brandenburg e. V., um neben der Generierung von Aufmerksamkeit für die Erkrankung in der Öffentlichkeit vor allem auch Spenden einzuwerben.

Der Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg wirkt im Interesse der Mukoviszidose-Patient*innen und deren Angehörigen in den Bundesländern Berlin und Brandenburg und bietet Betroffenen vielfältige Unterstützungsangebote an.

Die eingeworbenen Spendengelder werden vom Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e. V. u. a. eingesetzt für:

- die verbandseigene „**Mobile Physiotherapie**“ mit ausgebildeten Fachkräften, die Patient*innen im häuslichen Umfeld mit der lebenswichtigen speziellen Physiotherapie behandeln,
- „**Klimafahrten**“ an die Ostsee, mit denen Patient*innen und ihren Familien und Angehörigen eine schöne und unbeschwerte Auszeit in gesunder Luft ermöglicht wird,
- einen „**Unterstützungsfonds**“, der von Notlagen betroffenen Familien und Patient*innen Hilfe bietet,
- die **kostenfreie, psychosoziale und sozialrechtliche Beratung in der Kontakt- und Beratungsstelle des Mukoviszidose Landesverbandes BB**, für Patient*innen und deren Familien in allen Lebenslagen.

Kontakt Muko-Freundschaftslauf Orga-Team:

Dirk Seifert (Vorstandsvorsitzender)

dirk.seifert@muko-berlin-brandenburg.de

Miriam Spieler (Organisation 17. Muko-Freundschaftslauf)

freundschaftslauf@muko-berlin-brandenburg.de

Die Erkrankung:

Mukoviszidose (mukus=Schleim, viscos=zäh) ist die häufigste der seltenen, vererbaren Stoffwechselerkrankungen und bis heute nicht heilbar. Eine winzige Veränderung im Erbmaterial führt zu einer Funktionsstörung aller schleimbildenden Drüsen, dazu gehören Schweißdrüsen, Speicheldrüsen, die Drüsen der Bronchien und des Magen-Darmtraktes, insbesondere der Bauchspeicheldrüse. Diese Drüsen produzieren ein zu zähes Sekret, das in den verschiedenen Organen zu unterschiedlichen Störungen führen kann. In den Bronchien kommt es zu Verstopfungen der Atemwege mit zähem Schleim. Die Folge sind gehäufte Lungenentzündungen, die zu einer fortschreitenden Zerstörung des Lungengewebes führen können. Chronischer Husten und Atemnot sind Hauptsymptome dieser Erkrankung. Verstopfungen des Ausführungsganges der Bauchspeicheldrüse, Verdauungsstörungen mit Bauchschmerzen und mangelnde Gewichtszunahme sind häufige Beschwerden im Magen-Darmtrakt. Die Bauchspeicheldrüse selbst wird durch die aufgestauten Verdauungssäfte auf Dauer zerstört. Viele Mukoviszidosebetroffene müssen frühzeitig in die Erwerbsminderungsrente gehen. Oft arbeiten vor allem alleinerziehende Eltern von mit Mukoviszidose erkrankten Kindern wegen des hohen Pflegeaufwandes nur in Teilzeit oder sind erwerbslos und damit einem erhöhten Armutsrisiko ausgesetzt.

Erfreulich ist die therapeutische und medizinische Entwicklung der letzten Jahrzehnte: Durch eine verbesserte, intensivere und damit sehr zeitaufwendige Therapie konnten sowohl Lebenserwartung als auch Lebensqualität Mukoviszidosebetroffener mittlerweile gesteigert werden.

Kontakt Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e. V.:

Rykestraße 25

10405 Berlin

030-40 05 66 93

kontakt@muko-berlin-brandenburg.de

www.muko-berlin-brandenburg.de