



Förderkreis Schulung  
chronisch kranker Kinder und  
Jugendlicher und deren Betreuer e.V.

Förderkreis Schulung e.V., Charite Campus Virchow, Ostring 1, DG,  
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

in Zusammenarbeit mit  
Mukoviszidose Zentrum an der Charité Berlin  
Leitung: PD. Dr. med. D. Staab

## Mukovizidose Elternschulung Kurs 2019 - 01

Für Eltern von Kinder von 0-7 Jahren

### Veranstaltungsort:

Charité Campus Virchow Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

**Kinderklinik Mittelallee 8, im Erdgeschoss rechts, Seminarraum und Bibliothek**

#### Freitag 22.03.19

17.00 – 17.45 Uhr	Kennenlernen, Wünsche und Erwartungen an den Kurs
17.45 – 19.15 Uhr	Medizinische Grundlagen zur Erkrankung u. Behandlung: Gendefekt, Krankheitssymptome, multidisziplinäre Therapieansätze, neue Therapien
19.15 – 20.00 Uhr	Diagnoseverarbeitung und familiäre Bewältigung

#### Samstag 23.03.19

09.30 – 11.00 Uhr	Therapieprinzipien bei CF: Inhalation Umgang mit Inhaliergeräten, Umsetzung im Alltag
11.00 – 13.00 Uhr	Therapieprinzipien bei CF: Physiotherapie und Sport altersgerechte Atemtherapie und Inhalationstechniken, Nasendusche, körperliche Aktivität, Umsetzung im Alltag
13.00 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 15.00 Uhr	Therapieprinzipien bei CF: Hygiene Sinnvolle Hygienestrategien, Umsetzung im Alltag
15.00 – 15.45 Uhr	Erkennen und Behandeln von Lungenverschlechterung
15.45 – 16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 16.45 Uhr	Zusammenfassung, Umsetzungsprobleme/Barrieren, Problemlösung
16.45 – 17.00 Uhr	Individuelle Hausaufgabe, Verabschiedung

#### Freitag 10.05.19

17.00 - 17.45 Uhr	Wiedereinstieg, Hausaufgabenbesprechung
17.45 – 20.00 Uhr	Psychosoziale Herausforderungen durch Erkrankung und Therapie, Bewältigungsstrategien in Familie, Schule und Alltag, Förderung sozialer Teilhabe

#### Samstag 11.05.19

09.30 – 11.45 Uhr	Therapieprinzipien bei CF: Ernährung bedarfsangepasste Ernährung; Enzymdosierung, Umsetzung im Alltag
11.45 – 12.30 Uhr	Erkennen und Behandeln von Gedeih- und Ernährungsproblemen
12.30 – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 14.30 Uhr	sozialrechtliche Aspekte
14.30 – 15.45 Uhr	Erwachsen sein mit Mukoviszidose: eine jugendliche/erwachsene CF Betroffene berichtet
15.45 – 16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 17.00 Uhr	offene Fragen, Alltagstransfer, Feedback und Abschluss