



Inhalt



Berichte

- 2/3 18. Jahresveranstaltung in Potsdam
- 4 Mukoviszidose-Tagung in Würzburg
- 4 Regiotagung in Bonn

Aktionen

- 5 Flugkistenrennen
- 5 Muko-Freundschaftslauf 2010

Information

- 6 Klinikum Berlin-Buch stellt sich vor

Neues vom Landesverband

- 7 Personalien

Projekt

- 8 Klimatherapiefahrten 2010

Zum Selberkochen

- 9 Hackfleisch-Lasagne
- 9 Kochkurs im Lindenhof

Spender und Sponsoren

- 10 CF-Awareness-Day
- 11 Auf dem Reiterhof in Cottbus

Zum guten Schluss

- 12 Verschiedenes
- 12 Termine

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Jahr 2009 geht seinem Ende entgegen. Gelegenheit, Bilanz zu ziehen über das Erreichte, aber auch noch Ausstehende. Das spektakulärste und positivste Ereignis war der 7. Muko-Freundschaftslauf in Potsdam, weil er mit der Zahl der Läufer (ca. 1.000) und der Höhe der Spenden (mehr als 50.000 Euro) alles Erwartete übertraffen hat. Es war ein großes, schönes Fest.

Ein besonderer Höhepunkt während der diesjährigen Jahresveranstaltung unseres Landesverbandes war die Verabschiedung unserer langjährigen Schirmherrin, Frau Ingrid Stolpe, und ihre Ehrung mit der Adolf-Windorfer-Medaille. An ihre Stelle tritt nun die Bundestagsabgeordnete Frau Dagmar Ziegler.

Die so genannten alternativen Heilmethoden nahmen thematisch einen wichtigen Platz ein. Es zeigte sich auch in den patientennahen Seminaren, dass diese Methoden eine zusätzliche effektive Therapiemaßnahme sein können.

Während der Mitgliederversammlung dokumentierte der Vorstand seine erfolgreiche Arbeit im Berichtszeitraum.

Als strukturelle Neuerung für Berlin und Brandenburg ist die Etablierung des Christiane-Herzog Zentrums an der Charité zu nennen. Ein Teil des Muko-Zentrums der Helios-Kliniken (bisher am Campus Benjamin Franklin) hat am Klinikum Emil von Behring eine neue Heimstatt gefunden.

Und last but not least möchten wir all den vielen freiwilligen Helfern ganz großen Dank sagen. Sie haben dazu beigetragen, dass die Aktivitäten des Landesverbandes im Interesse unserer Patienten erfolgreich umgesetzt werden konnten.

Am Jahresende soll auch all derer gedacht werden, die 2009 von uns gegangen sind. Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine beschauliche, gesunde Advents- und Weihnachtszeit und ein glückliches Jahr 2010.



PD Dr. Albrecht Tacke

PD Dr. Albrecht Tacke, Vorstandsmitglied



Bericht

Unsere 18. Jahresveranstaltung am 11.10.2009 in Potsdam

Auszug aus der Pressemitteilung vom 11.10.2009

Auf der 18. Jahresveranstaltung in Potsdam wurde Dagmar Ziegler als neue Schirmherrin begrüßt

Am 11. Oktober 2009 übernahm die Abgeordnete des Deutschen Bundestages und Brandenburgische Ministerin **Dagmar Ziegler** ihr neues Ehrenamt als Schirmherrin des Mukoviszidose Landesverbandes Berlin-Brandenburg e.V. Die Übergabe fand im Rahmen der 18. Jahresveranstaltung des Landesverbandes in Potsdam statt, eine von vielen Aktivitäten im Zuge der Nationalen Mukoviszidose Woche.

Menschen mit Mukoviszidose brauchen prominente Unterstützer

Ein Höhepunkt der Jahresveranstaltung war die Auszeichnung von **Ingrid Stolpe** mit der Adolf-Windorfer-Medaille, der höchsten Auszeichnung des Mukoviszidose Bundesverbandes. Überreicht wurde diese vom Vorsitzenden des Mukoviszidose e.V., **Horst Mehl**, der Ingrid Stolpe in sehr persönlichen Worten für ihr außerordentliches und langjähriges Engagement als Botschafterin für Menschen mit Mukoviszidose dankte. Frau Stolpe war seit seiner Gründung 1991 Schirmherrin des Mukoviszidose Landesverbandes und konnte als prominente Unterstützerin schon viel Aufmerksamkeit und damit auch Spendengelder gewinnen, die der Unterstützung der Mukoviszidosepatienten zugute kommen. „Es ist noch viel zu tun für die gute medizinische und soziale Versorgung von chronisch Kranken. Ich wünsche meiner Nachfolgerin Frau Ziegler und dem Mukoviszidoseverband dabei alles Gute.“, so Ingrid Stolpe.

Oberbürgermeister **Jann Jakobs** überbrachte den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Jahresveranstaltung herzliche Grußworte der Stadt Potsdam.
(Quelle: www.muko-berlin-brandenburg.de)

Auszug aus der Laudatio von **Horst Mehl, Vorsitzender des Bundesvorstandes**

„Liebe Frau Stolpe,

mir ist heute die Ehre zuteil, die segensreiche Arbeit von Ihnen, liebe Frau Stolpe, zu würdigen. Diese Würdigung ist in erster Linie ein Danken, danken für all das unendlich viele Gute, das Sie für uns, die von Mukoviszidose Betroffenen, getan haben. Als Vater eines Sohnes mit Mukoviszidose, meinem Jakob, danke ich Ihnen von ganzem Herzen und tue dies insbesondere auch im Namen all jener, die mit dieser Krankheit leben.

Menschen wie Ihnen, liebe Frau Stolpe, verdanken wir, dass die infauste Prognose, die der Arzt bei der Geburt meines Sohnes Jakob stellte: „Das Leben Ihres Kindes wird nur von kurzer Dauer sein. Zehn vielleicht zwölf Jahre. Machen Sie ein Fest

Bericht

daraus“, dass diese Prognose heute für die meisten Neugeborenen mit Mukoviszidose keine Gültigkeit mehr hat. Menschen wie Christiane Herzog und Ihnen verdanken wir, dass Kinder mit Mukoviszidose erwachsen werden können und wenn Sie, liebe Frau Stolpe, und alle, die heute mit uns sind, uns weiter zur Seite stehen, für diese Kinder der Tag nicht mehr allzu fern ist, dass diese Prognose für sie nicht mehr gilt.“
(Quelle: Horst Mehl)

Auszug aus einem Artikel in der MAZ

„Allein hätte ich das nicht geschafft“

„Der langjährigen Schirmherrin des Mukoviszidose Landesverbandes Berlin-Brandenburg wird die Windorfer-Medaille verliehen. „Wo ich doch gar nicht für große Reden bin“, so Ingrid Stolpe. Rummel um ihre Person ist ihr zuwider. Alles begann mit einem Brief aus der Kinderklinik Berlin-Wannsee, die Mukoviszidosepatienten betreute. Die schlanke, sportlich wirkende Ehefrau von Brandenburgs erstem Nachwende-Ministerpräsidenten praktizierte damals als Ärztin. „Leihen Sie mir Ihren Schirm“ lautete die Bitte und das hat mir gefallen. Bis dahin hatte ich von dieser unheilbaren Erbkrankheit nichts gehört.“ Bundesweit beschirmte Christiane Herzog, Gattin von Bundespräsident Roman Herzog, das Spendensammeln landauf landab. „Für die Krankheit auf die Straße gehen, das ist nicht mein Ding, sagte ich zu ihr. Aber sie meinte, das würde ich schon lernen und behielt recht: Später machte es mir nichts mehr aus.“ Eines habe sie in dieser Gesellschaft gelernt: „kämpfen“. Vor sieben Jahren gelang es ihr, die kurz Muko-Lauf genannte bundesweite Spendeninitiative auch in Potsdam zu etablieren. (...) Ohne Verbündete und Förderer, das betont Ingrid Stolpe mehrfach, wäre der Lauf nicht so populär geworden. (...)

Und auch wenn sie am Sonntag die Schirmherrschaft an Dagmar Ziegler abgibt, bleibt sie der Sache verbunden. „Wenn Sie einmal so ein Kind mit diesem Husten, dem Schleim, der Atemnot erlebt haben, lässt Sie das nicht mehr los.“
(Quelle: MAZ 10.10.2009)



Foto: Jörg Zimmermann



Foto: Reinhard Schubert



Berichte

Nationale Mukoviszidose-Tagung

Die 12. Deutsche Mukoviszidose-Tagung in Würzburg vom 12. - 14. November stand unter dem großen Thema „20 Jahre CFTR-Forschung und was nun?“

Mehr Ärzte, Physiotherapeuten, Ernährungsberater und andere Behandler denn je nutzen diese Veranstaltung des Mukoviszidose e.V., um zu diskutieren, sich auszutauschen und weiterzubilden. Auch Vertreter unseres Landesverbandes nahmen an der Tagung teil.

Thematisiert wurden u. a. der derzeitige Stand des Neugeborenescreenings in Deutschland, die Erfahrungen in Nachbarländern und die mit einem Screening einhergehenden neuen Anforderungen an das Diagnosegespräch. Workshops wurden für die einzelnen Berufsgruppen angeboten. So konnten z. B. im Psychosozialen Forum aktuelle Studien und Fallbeispiele aus der Praxis vorgestellt werden. Allgemeiner Konsens aller Teilnehmer bestand in der Notwendigkeit der engen Zusammenarbeit aller Behandler, um eine optimale Versorgung und Behandlung der Mukoviszidosepatienten zu gewährleisten. So sicher wie dies feststeht, so unsicher ist immer noch die hierfür notwendige Finanzierung.

In einem sehr interessanten Vortrag referierte Prof. Dr. B. Tümmler über „Pathophysiologie – was hat die Forschung gebracht?“. Auch für Nicht-Wissenschaftler wurden hierbei Forschung verständlich und Moleküle lebendig.

.....  Birte Gundermann

Regiotagung in Bonn

Vom 30. Oktober bis zum 1. November 2009 fand in Bonn die zweite diesjährige Regiotagung statt. Die Regiotagungen werden regelmäßig an wechselnden Orten in Deutschland durchgeführt. An diesen Veranstaltungen nehmen regionale Vertreter des Mukoviszidose e. V. aus der ganzen Bundesrepublik teil. Sie erfahren Neuigkeiten zum Thema Mukoviszidose und diskutieren z. B. Fragen aus dem Bereich der Selbsthilfe oder zu Vereinsfragen.

Als Vertreter unseres Landesverbandes nahmen Dirk Seifert, Jörg Zimmermann und Andreas Hermann teil. Während der Regiotagung wurden Themen wie: „Das Engagement des Mukoviszidose e.V. für Mukoviszidosekranke in Moldavien“, „Lokales Fundraising“ und die bevorstehende Satzungsreform sehr intensiv diskutiert. Besonders erwähnen möchte ich einen Beitrag mit dem Titel „Projekt Muko 60+“. Dabei ging es inhaltlich um die soziale Situation älterer Mukoviszidosepatienten. Auch wenn es nur ein erstes Ansprechen dieses Themenbereiches war, ist es schon ein gutes Gefühl, dass man sich jetzt, auf Grund der ständig steigenden Lebenserwartung der Patienten, dazu Gedanken machen kann und muss. Nach einem arbeitsreichen und interessanten Wochenende führen wir gut geschult nach Berlin zurück.

.....  Andreas Hermann

Aktionen

Flugkistenrennen erinnerte auch an Mukoviszidose

Am 26.09.2009, dem 100. Geburtstag des Flugplatzes Berlin-Johannisthal, starteten fünf Schulen aus Treptow-Köpenick mit sechs rollenden Flugkisten zum ersten Rennen dieser Art. Die Flugkisten waren historischen Flugzeugen aus der Zeit um 1909 nachgestaltet. Unter Beifall vieler Zuschauer gab es verschiedene Wettkämpfe und es wurde die „Schönste Flugkiste“ prämiert. Unterstützt wurde die Aktion vom Bezirksamt Treptow-Köpenick und der Stadtrat für Jugend und Schule des Bezirks übernahm die Schirmherrschaft. Neben den Namen der Sponsoren wurden alle Flugkisten mit Schutzengelflügeln des Mukoviszidose e.V. gestaltet. Im Vorfeld des Rennens beschäftigten sich die Kinder und Jugendlichen mit dem Thema Mukoviszidose und den Auswirkungen der Erkrankung auf das Leben der Betroffenen. Es war eine schöne Veranstaltung und wir freuen uns schon auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.

.....  Werner Schönfeld, Initiator des Rennens

Freundschaftslauf 2010



Foto: Jörg Zimmermann

Der 8. Muko-Freundschaftslauf findet am 30. Mai 2010 im Potsdamer Lustgarten statt!

Die Vorbereitungsgruppe des Freundschaftslaufes 2010 hat in Auswertung des letzten Laufes und unter Berücksichtigung der organisatorischen Umsetzbarkeit folgende Veränderungen vorgeschlagen:

- Gruppengröße: 5 bis maximal 50 Läufer
- Gruppen müssen mindestens einen Hauptsponsor haben
- Pokale soll es für folgende Einzelläufer und Gruppen geben:
 - beste Läuferin und bester Läufer
 - beste/r Läufer/in mit Mukoviszidose
 - Gruppe mit den meisten Spenden
 - Gruppe mit dem meisten Kilometern pro Läufer
- es gibt keine Altersklassenwertung mehr
- Gruppenanmeldung soll auch online möglich gemacht werden

Das nächste Vorbereitungstreffen findet am 13. Januar 2010 in der Kiezkantine, Oderberger Str. 50, Berlin/Prenzlauer Berg um 17.45 Uhr statt. Über neue Helfer freuen wir uns.

.....  KuB

Helios Klinikum Berlin-Buch

Wenn man das Fenster öffnet, hört man das Zwitschern der Vögel, die erholsame Ruhe lässt einen denken, man wäre im Urlaub. Leider war es wieder mal nötig zur „i.v.“ nach Buch im Nordwesten von Berlin zu kommen. Erreichbar ist Buch übrigens gut mit der S-Bahn (unmittelbare Nähe des S-Bahnhofes Buch, verschiedene Busverbindungen). In der Kinderklinik des Helios-Klinikums Berlin-Buch macht ein komplexes Team von Schwestern, Ärzten, Physiotherapeuten, Psychologen, Ernährungsberatern und Sozialarbeitern diesen Aufenthalt so angenehm wie möglich.



Foto: Klinikum Berlin-Buch

Seit über 40 Jahren werden hier Patienten mit Mukoviszidose betreut. Vielen werden Frau Dr. Brell, Frau Dr. Graupner und Herr Chefarzt Dr. Tacke mit ihren fürsorglichen Mitarbeitern noch gut in Erinnerung sein. Es sind 60 bis 70 Patienten, die kontinuierlich

ambulant und stationär versorgt werden. Unser Zentrum ist von dem Mukoviszidose e.V. Bonn als CF-Zentrum offiziell zertifiziert. Neben den ca. 100 bis 120 jährlich stationär behandelten Patienten betreut Herr OA Dr. Biedermann (seit 1985 Mitarbeiter der Klinik) und Frau Dr. Willenberg (seit 1981 Mitarbeiterin der Klinik) die Patienten auch ambulant.

Um die Trennung in pseudomonas-positive und -negative Patienten sicher zu gewährleisten, praktizieren beide Kollegen an unterschiedlichen Orten des Krankenhauses. Alle modernen Diagnostik-Methoden (Echo-Kardiographie, HR-Thorax-CT, DEXA, Kardio-MRT, Sonographie des Bauches und der Gelenke, spezielle Sputum-Diagnostik, Belastungsuntersuchungen) stehen sowohl ambulant als auch stationär zur Verfügung und werden in regelmäßigen Abständen nach Absprache mit den Patienten durchgeführt.

Viele Patienten sind froh, dass sie die Unterbringung in einem Einzelzimmer, überwiegend mit Nasszelle (Dusche und WC) und TV ausgestattet, genießen können. Den älteren Patienten steht ein Netbook mit Internetzugang zur kostenlosen Nutzung zu Verfügung ...

Der vollständige Bericht ist nachzulesen auf unserer Homepage:

www.muko-berlin-brandenburg.de

..... OA Dr. Thomas Biedermann



Wir nehmen Abschied von

**Robert Scheffler
Christian Fussy
Jörg Lenski**



Ihren Angehörigen und Freunden
gilt unser tiefes Mitgefühl.

Neues vom Landesverband

Personalia

Seit August 2009 ist Yvonne Hausdorf als mobile Physiotherapeutin beim Landesverband angestellt.

Frau Hausdorf betreut Patienten im Nordosten von Berlin und in Brandenburg und trägt damit zur guten Versorgung der Patienten auch im ländlichen Raum bei.



Foto: Yvonne Hausdorf

Sehr geehrte Patienten,

mit der kalten Jahreszeit hat auch die Saison der verschiedenen Grippeviren begonnen und ein verantwortungsbewusster Umgang mit einer eigenen Grippeerkrankung ist wichtiger denn je. Wir bitten Sie, sich bei Grippe-symptomen mit den behandelnden Physiotherapeuten abzusprechen und ggf. die Krankengymnastik vorübergehend nicht wahrzunehmen. Die Physiotherapeuten haben fortlaufenden Kontakt mit weiteren Patienten und könnten somit zu Überträgern der Krankheitserreger werden. Und das wollen wir unbedingt vermeiden!

Weitere Infos auf: www.muko.info

**Wir danken allen
Unterstützern, die für
Projekte des Landesverbandes
gespendet haben**

(Spendenzeitraum 10.06. – 09.11.2009)

Fördermitglieder

Ast, D.
Greiff, D.

Privatpersonen

Gaspar, H.,
Haseneyer, S. & J.
Kaetow, M.
Kritzler, I. & W.
Kühn-Konradi, D.
Lochner, U.
Luckert, R.
Maderer, S.
Mommensen, Dr. H.
Pohl, A.
Rengel, M.
Rupp, G.
Schmidt, B.
Werner, K.
Zucker, M.

Fortsetzung nächste Seite



Fortsetzung

Firmen und Vereine

- Aposan Dr. Künzer GmbH, Köln
- Apotheke „Am Gröpertor“, Wittstock
- Apotheke am Markt, Brieselang
- Apotheke am Schlosspark, Bad Freienwalde
- Apotheke am Wassertor, Berlin
- Aqua Apotheke im Kaufland, Rathenow
- Axcan Pharma GmbH, Uetersen
- Deutsche Kinderhilfe e.V., Berlin
- Frauengruppe Spandau, Berlin
- Ginkgo Apotheke, Eberswalde
- Helios-Apotheke, Berlin
- Ingenieurbüro für Arbeitssicherheit
M. Kägebein, Brandenburg a. d. Havel
- Kirchsteig Apotheke, Potsdam
- Kopernikus Apotheke, Frankfurt (Oder)
- Kosmetikstudio Taufisch, Potsdam
- Mühlenberg Apotheke, Berlin
- Normannen Apotheke, Berlin
- Pelikan Apotheke, Berlin
- Phönix-Apotheke, Frankfurt (Oder)
- Phönix-Apotheke, Berlin
- Rosen-Apotheke, Berlin
- Sophien-Apotheke, Berlin
- Taut Apotheke, Berlin
- Teltow-Apotheke Berlin
- Troll Apotheke, Berlin
- Tulpen Apotheke, Berlin
- verlag ganzheitlich leben GmbH,
Ahrensburg
- Viereck Apotheke, Berlin

Projekt

Klimatherapiefahrten für Erwachsene und Familien im Sommer 2010

Dank zweckgebundener Spenden können wir auch im Sommer 2010 erwachsenen Patienten und Familien mit mukoviszidosebetroffenen Kindern Urlaub an der Ostsee ermöglichen. Wir möchten damit den Betroffenen und Familien eine körperliche und psychische Erholungszeit schenken, damit sie für den schwierigen Alltag mit Mukoviszidose Kraft und Energie tanken können.

Der Vorstand des Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V. hat beschlossen, insgesamt drei erwachsenen Patienten mit Begleitung und drei Familien Ferienwohnungen in Kühlungsborn für je zehn Tage zur Verfügung zu stellen.

Zeiträume für erwachsene Patienten

- 14.06. bis 23.06.2010
- 12.07. bis 21.07.2010
- 09.08. bis 18.08.2010

Zeiträume für Familien

- 12.07. bis 21.07.2010
- 26.07. bis 04.08.2010
- 09.08. bis 18.08.2010



Foto: Postkarte Schöning GmbH

Die Fahrkosten werden teilweise von unserem LV getragen, auf Antrag und mit entsprechenden Nachweisen können die Verpflegungskosten anteilig aus dem Sozialfonds übernommen werden.

Voraussetzungen der Bewerber für die Teilnahme an Klimatherapiefahrten:

- Mitgliedschaft im Mukoviszidose e.V.
- erwachsene Patienten sind Nichtraucher
- die letzte Kur über den Landesverband liegt mindestens zwei Jahre zurück

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung bis zum 31.03.2010 an die Kontakt- und Beratungsstelle. Bei weiteren Fragen setzen Sie sich bitte rechtzeitig mit uns in Verbindung.

Telefon (030) 55 18 54 18



Foto: KuB

Zum Selberkochen

Lasagne mit Hackfleisch (ca. 8 Portionen)

Zutaten

300 g Gehacktes vom Rind, 300 g Gehacktes vom Schwein, 100 g Schinkenwürfel, 9 Lasagneplatten, ggf. 100 ml Rotwein, 125 ml Brühe, Béchamelsauce, 3 EL Rapsöl, 1 Zwiebel, 1 Möhre, 1 Stange Sellerie, 1 Lorbeerblatt, Salz und Pfeffer, 200 g Mozzarella, 200 g Edamer, 3 EL Öl zum Ausstreichen der Form

Zubereitung

1. Zwiebel, Karotte und Sellerie klein hacken, mit Schinkenwürfeln und Gehacktem in einer Pfanne auf mittlerer Stufe rundum braun braten.
2. Den Rotwein und die Brühe hinzu gießen und wieder wegekochen lassen. Die Milch, das Lorbeerblatt, Salz und Pfeffer hinzugeben und ca. 20 min. kochen lassen. Lorbeerblatt herausnehmen und den Ofen auf 200°C vorheizen.
3. Eine große feuerfeste Form mit Öl ausstreichen. Lasagneplatten, Fleischsauce, Béchamelsauce (40 g Butter, 50 g Mehl mit 25 ml Brühe und Milch unter ständigem Rühren kurz zum Kochen bringen, mit Salz und Pfeffer abschmecken) und Käse in abwechselnden Schichten in die Form geben. Mit einer mit Käse bestreuten Schicht Béchamelsauce abschließen, dann die Lasagne in den vorgeheizten Backofen für 25 min. backen bis die oberste Schicht goldbraun ist.

Nährwerte pro Stück:

Energie ... 418,2 kcal Eiweiß ... 30,2 g Fett ... 28,3 g Kohlenhydrate ... 8,9 g

Tipp:

Dazu passt ein grüner Sommersalat.

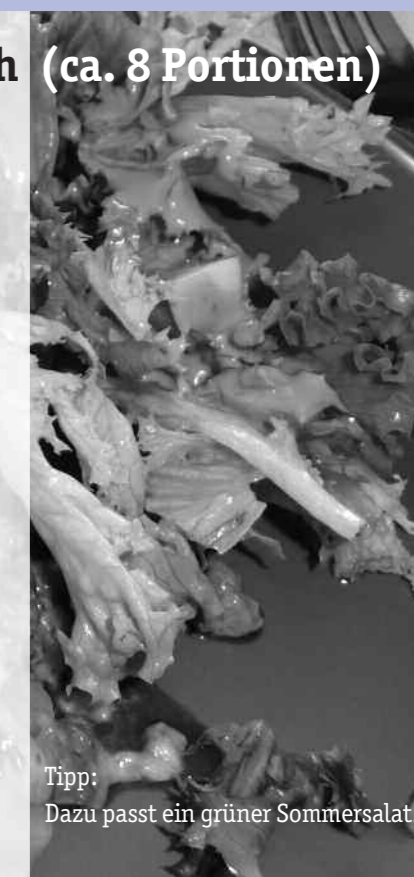


Foto: Katharina Semjow

Vom Nudelwasser zum Lachsfilet – ein Kochkurs im Lindenhof

„Ein bisschen Speck auf den Rippen könnte ja nicht schaden!“ war mein erster Gedanke, als ich gefragt wurde, ob ich denn Lust auf einen Kochkurs für Mukoviszidosepatienten hätte. Da sich meine bisherigen Kochkünste auf das Erhitzen von Nudelwasser und das einigermaßen chaosfreie Zubereiten von Eierkuchen beschränkten, beschloss ich, genauso wie vier andere Wagemutige, mitzumachen.

In heimeliger Atmosphäre der Lindenhofer Lehrküche erfuhren wir vom 03. bis 07. August 2009 nicht nur, woran man heißes Fett erkennt und was alles in ein anständiges Curry gehört. Ernährungsberaterin K. Semjow zeigte uns auch, dass gesunde Sachen nicht immer super kompliziert sein müssen und dann trotzdem schmecken! Die Theorie kam natürlich auch nicht zu kurz. Wir lernten, unseren gesteigerten Energiebedarf besser einzuschätzen, Defizite in der täglichen Ernährung aufzudecken und Möglichkeiten, diese auszugleichen.

Weil alles so toll lief und wir nicht mal einen Kochtopf ruinierten oder die Küche in Brand setzten, entschlossen wir uns sogar noch einen Tag zu verlängern und vervollständigten so eine gelungene Koch-Woche.

..... Patricia Orłowski



Foto: Anja Below

Vielen Dank

den fleißigen Organisatoren A. Below und K. Semjow und dem Mukoviszidose LV Berlin-Brandenburg für die tatkräftige und finanzielle Unterstützung.

..... Patricia Orłowski

Wir danken allen Unterstützern des 7. Muko-Freundschaftslaufes
(Spendenzeitraum 10.06. bis 09.11.2009)

Privatpersonen

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| Ballarin, E. | Lippert, V. |
| Baltes, S. | Lippert, P. |
| Bengs, M. | Ludwig, M. |
| Bergmann, D. | Marschall, I. |
| Blesin, M. | Mutzek, K. |
| Bott, H. | Neitzel, M. |
| Brosche, D. | Neitzel, F. |
| Brüggert, B. | Pickert, H.-J. |
| Buchweitz, I. | Pohl, C. |
| Cruciger, M. | Pohl, C. |
| Dittwald, H. | Pölzing, C. |
| Durst, M. | Purkart, M. |
| Egerer, C. & W. | Rasmussen-Bonne, Dr. U. |
| Fehlandt, Dr. C. | Rex, L. |
| Fiedler, C. | Richter, M. |
| Forberg, M. | Richter, K. |
| Ganzer, M. | Rösicke, M. |
| Gebel, J. | Schellhöb-Blümke, I. |
| Gruner, S. | Schenkel, S. |
| Haase, C. | Schichan, A. |
| Haubner, W. | Schmidt, S. |
| Hauptmann, T. | Scholz, S. |
| Heinke, Dipl. Med. T. | Schön, U. |
| Henke-Oelsner, I. | Schramm, C. |
| Höfert, Dr. P. | Schröder |
| Höschler, D. & C. | Schurig, M. & D. |
| Ihrke, M. | Sieve, M. |
| Ingenlath, T. | Sohn, F. |
| Isert, D. | Striegan, M. |
| Janssen, J. | Teske, Dr. D. |
| Jurgasch, H. | Trojan, R. |
| Keller, M. | Uhlig, N. |
| Krautwald, C. | Vitz, H. |
| Krautwald, L. | Wedig, C. |
| Kroker, J. | Werner, K. |
| Krüger, A. | Werner, P. |
| Küchenmeister, H. & G. | Westermeyer, A. |
| Kuhnert, K. | Zoll, G. & D. |
| Lammel, K. | |
| Liedel, K. | |
| Linke, C. | |

Fortsetzung nächste Seite

Spender und Sponsoren

Troll-Apotheke spendet 7.000 Euro



Foto: Troll-Apotheke

Klaus-Dieter Repke, Inhaber der **Troll-Apotheke**, Schwanebecker Chaussee 50, Berlin Buch, spendete für den 7. Freundschaftslauf 7.000 Euro! Dies ist die bisher größte Einzelspende bei einem Freundschaftslauf. Der Landesverband bedankt sich herzlich für dieses außerordentliche und langjährige Engagement!

Spendenübergabe am CF-Awareness Day



Foto: Bayer Schering Pharma AG

Am 11. November 2009 überreichte Andreas Fibig, Vorstandsvorsitzende von Bayer Schering Pharma, dem Vorsitzenden des Mukoviszidose Landesverbandes Berlin-Brandenburg e.V. eine Spende in Höhe von 1.500 Euro, die während einer Informationsveranstaltung für die Mitarbeiter der Berliner Firmenzentrale gesammelt

worden war. Die Veranstaltung stand im Zusammenhang mit der ersten europäischen Mukoviszidosewoche des europäischen Mukoviszidose-Dachverbandes und Patientenorganisationen in 33 europäischen Ländern. Wir bedanken uns für die großzügige Spende und das großartige Engagement!

..... Dirk Seifert

Spenden statt Geschenke

Spenden statt Geschenke wünschten sich Inge und Klaus Wehrmann aus Fredersdorf anlässlich ihrer „Goldenen Hochzeit“. Der Mukoviszidose Landesverband gratuliert den Großeltern von Klara (CF, 4 Jahre) zum Jubiläum und bedankt sich für die Spende in Höhe von 500 Euro und bei allen großzügigen Spendern ganz herzlich.

Spender und Sponsoren

Ein Tag auf dem Reiterhof

Dank einer großzügigen Spende des Media-Marktes Cottbus verbrachten Mukoviszidosepatienten einen Tag auf dem Reiterhof Sielow. Egal ob anderthalb oder 41 Jahre, der Ritt auf den Pferden hat Allen großen Spaß gemacht. Angeleitet durch die Hippotherapeutin Frau Rocky Ullrich (sie betreut als Physiotherapeutin einige Patienten) wurden verschiedene Übungen auf den sehr geduldigen Therapiepferden durchgeführt.



Foto: Lokalgruppe Cottbus

Erstaunlich, wie durch verschiedene Gangarten des Pferdes oder Positionswechsel des Reiters unterschiedliche Bereiche der Thoraxmuskulatur gedehnt und gelockert werden. Die bereits erfahrenen Reiter waren schneller im Galopp unterwegs, während bei ihnen die Sauerstoffsättigung durch ein zusätzlich aus der Spende angeschafftes Pulsoxymeter aufgezeichnet wurde. Dieses Gerät steht nun allen Patienten zur Überwachung während der Sporttherapie zur Verfügung. Eine Auswertung der aufgezeichneten Sauerstoffsättigung erfolgt dann per PC in der Ambulanz.

Der Tag auf dem Reiterhof klang bei einem gemeinsamen Essen am Buffet aus. Vielen Dank an den Media-Markt Cottbus und die Mitarbeiter des Reiterhofes Sielow (Leiter Dieter Pumpa).

..... Dr. Simone Stolz, Carl-Thiem-Klinikum Cottbus



Fortsetzung

Firmen und Vereine

- Agrar-GbR Frenzel & Schmidt, Beelitz OT Wittbrietzen
- Amato Gebäudemanagement, Königs Wusterhausen
- Annen-Apotheke, Basdorf, Wandlitz
- Aposan Dr. Künzer GmbH, Köln
- Augenoptik Röhl, Potsdam
- Autohaus A. Ehrl Potsdam GmbH & Co.KG, Potsdam
- Axa Generalvertretung, K. Tepper, Wandlitz
- B. Otto Uhren und Schmuck, Berlin
- BWG mbH Angermünde
- Deutsche Kinderhilfe e.V., Berlin
- Dr. Hanisch, Tierklinik Am Wildpark, Potsdam
- Dr. Stuckas, Tierklinik Am Wildpark, Potsdam
- Dr. Zabke, Tierklinik Am Wildpark, Potsdam
- Fahrservice Kortschlag, Potsdam
- Fischer, Auto Technik Babelsberg, Potsdam
- Groujean, Frimetik Friseurkosmetik, Berlin
- Gühlen, Verein Ruppiner Köche von 1992 e. V., Lindow (Mark)
- Heide Apotheke, Ludwigsfelde
- Helios Klinikum Berlin-Buch
- IG Metall
- Katharinen-Apotheke, Berlin
- Kruse, Landwirtschaftlicher Marktfruchtbetrieb, Neuenkirchen OT Ihlenfeld
- Margeriten-Apotheke, Potsdam
- MTU Maintence Berlin Brandenburg GmbH, Ludwigsfelde
- Müller, Facharzt für Urologie und Kinderchirurgie, Potsdam
- Nako Naturmarkt OHG, Berlin
- Nowawes Apotheke, Potsdam
- Neuner, Zapf Umzüge, Berlin
- Paintballsportclub Farblos Berlin e.V., Berlin
- Pear Potsdam GmbH, Potsdam
- Pelikan Apotheke, Berlin
- Pfimmer Nutricia GmbH, Erlangen
- Physiotherapiepraxis Teske, Berlin

Fortsetzung nächste Seite



Fortsetzung Firmen und Vereine

Rechtsanwaltskanzlei Stephan Kohls,
Berlin
Repke, Troll Apotheke, Berlin
Sabelus XXL Apotheke, Ludwigsfelde
Satorie Fitness Club Babelsberg, Potsdam
Stolpe-Apotheke, Berlin
Takke, OSSI-Schrott, Potsdam
Taut Apotheke, Berlin
Tulpen Apotheke am Holländischen
Viertel, Potsdam
Ulrich, AutoRadio-Center, Potsdam
Ulrich Bietau – Innenausbau,
Ludwigsfelde
Schicker, Zahnarztpraxis,
Wandlitz OT Basdorf
Witzlau, Zimmerei GmbH, Dabergotz
Zeliha, Lilienbäckerei & Cafe, Berlin



Termine

30. Januar 2010

Oranienburg

**1. Treffen zur Lokalgruppenarbeit
nördlich von Berlin**

19.02. - 21.02.2010

Bonn

**Regiotagung 1/2010
und Ansprechpartnertreffen
des AK Erwachsene mit CF**

19.03. - 21.03.2010

Weimar

**Jahrestagung 2010
des Mukoviszidose e.V.
für Patienten und Angehörige**

30. Mai 2010

Potsdam

8. Muko-Freundschaftslauf

Juni - August 2010

**Klimatherapiefahrten
für Erwachsene und Familien**

Zum guten Schluss

Spenden Sie Ihre D-Mark Restbestände!

Bis Ende März nimmt der Mukoviszidose LV Ihre DM-Bestände als Spende entgegen. Die Einnahmen fließen in unseren Sozialfonds, aus dem sozial schwache Patienten und deren Angehörige finanziell unterstützt werden. Sie können Ihre Spenden an uns senden oder von uns abholen lassen. Bei Fragen dazu wenden Sie sich an die Kontakt- und Beratungsstelle, Telefon (030) 55 18 54 18.

Jahrestagung

des Mukoviszidose e.V. in Weimar

Der Landesverband bietet eine gemeinsame Fahrt zur Jahrestagung des Bundesverbandes Mukoviszidose e.V. vom 19.03. bis 21.03.2010 in Weimar für interessierte Patienten und deren Angehörige an.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis Ende Januar 2010

in der Kontakt- und Beratungsstelle: Telefon (030) 55 18 54 18.

Helfen auch Sie mit Ihrer Spende!

Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Bank für Sozialwirtschaft Berlin

BLZ 100 205 00, Spendenkonto 35 333 11

Natürlich steht Ihnen weiterhin unser Service der online-Spende unter www.muko-berlin-brandenburg.de zur Verfügung.

Unseren Lesern

**wünschen wir ein frohes und gesundes Weihnachtsfest
und einen guten Start ins neue Jahr.**

„Bei einer Kerze ist nicht das Wachs wichtig, sondern das Licht.“

Antoine de Saint-Exupéry

Impressum

Herausgeber Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Gotlindestraße 2-20, Haus E, 10365 Berlin, Telefon/Fax (030) 55 18 54 16

kontakt@muko-berlin-brandenburg.de, www.muko-berlin-brandenburg.de

Spendenkonto Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 100 205 00, Konto 35 333 11

Redaktionsschluss Nr. 47 30.11.2009 **Redaktionsschluss Nr. 48** 05.02.2010

Schriftleitung Dirk Seifert (V.i.S.d.P.)

Redaktion Birte Gundermann, Reinhard Schubert, Jörg Zimmermann, Dirk Seifert

Layout Katrin Groß, katrin@wirtschaftshof8.de

Druck Druckerei Steffen GmbH, 17098 Friedland