5. Zudem haben wir besondere Physiotherapeuten, die zu den kranken Menschen nach Hause fahren, um sie dortzu behadeln. Das ist für diejenigen wichtig, denen es besonders schwerfällt, das Haus zu verlassen.

Außerdem versuchen wir die Behandlung der Krankheit genauer zu erforschen, um in Zukunft das Leben der Mukoviszidose – Kranken noch länger und angenehmer zu machen. Und wenn die Betroffenen nicht so viel Geld haben, können sie uns nach Unterstützung fragen.

6. Wir können aber nur helfen aufgrund der Unterstützung vieler Menschen, die uns dies ermöglichen.

Heute warst DU unsere Unterstützung mit Deinem Schutzengel-Seepferdchen und darauf darfst Du sehr, sehr stolz sein. Du hast heute vielen anderen Kindern und Erwachsenen mit Deiner tollen Schwimmleistung geholfen. Dank Dir und allen anderen Seepferdchenkindern sowie unseren Unterstützenden, die mit einer Geldspende für eure Leistung das Schutzengel-Seepferdchen begleiten, wird es uns als Verein ermöglicht, den betroffenen Kindern und Familien die so wichtige Unterstützung zukommen zu lassen.

Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Rykestraße 25 | 10405 Berlin

Telefonische Sprechzeiten
Mo bis Fr: 10–16 Uhr | oder nach Absprache
Tel: 030 40 30 19 53
kontakt@muko-berlin-brandenburg.de
www.muko-berlin-brandenburg.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE74 1002 0500 0003 5333 11
BIC: BFSWDE33BER

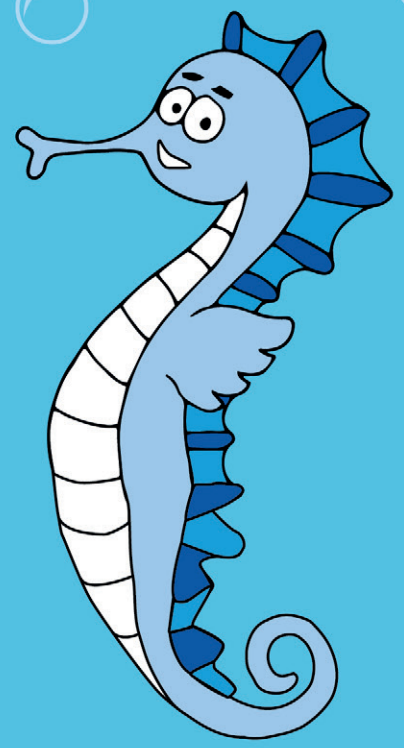
Mit freundlicher Unterstützung von:

Berliner Sparkasse

Besuchen sie uns!

Leben mit Mukoviszidose
Gemeinsam schaffen wir das!

Was ist Mukoviszidose?



MUKOVISZIDOSE
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

1. Muko… was? Schon der Name ist nicht leicht. Muko fischt die Dose? Nein. Muko-vis-zi-dose. Eins schon mal vorab: Mukoviszidose ist nicht ansteckend, sondern eine seltene, angeborene Erkrankung. Wenn man Mukoviszidose hat, ist man zwar nicht immer krank, aber man ist eben auch nicht richtig gesund. So wie jeder Mensch morgens und abends Zähne putzen muss, um die Zähne sauber und gesund zu halten, muss ein Kind mit Mukoviszidose jeden Tag inhalieren, um die Lunge sauber zu halten. Dazu nimmt man ein Gerät in den Mund und atmet daraus feinen Dampf ein. Das sieht dann ein bisschen so aus, als wäre man ein Drache, der Rauch auspustet.

2. Leider husten Kinder, die Mukoviszidose haben, sehr oft und meistens dann, wenn es gar nicht passt: beim Lesen, beim Sport, im Unterricht, bei einem Konzert, in der Kirche oder wenn man gerade einschlafen will. Dieser Husten ist für andere nicht ansteckend, aber blöd ist er trotzdem.

Für Kinder, die von Mukoviszidose betroffen sind, ist es noch wichtiger als für andere Kinder, dass sie sich viel bewegen. Denn so kann der blöde Schleim in der Lunge besser abgehustet werden. Außerdem kann man durch den Sport und Dehnübungen die Lunge beweglich und fit halten und so besser einatmen. Durch Physiotherapie lernen die Kinder Dehn- und Atemübungen, was Atmen erleichtert.

3. Neben dem Husten stört die betroffenen Kinder oft auch ihr Bauch. Er grummelt, drückt, schmerzt. Das kommt daher, dass sie kein Fett verdauen können. Fett ist aber wichtig und steckt in ganz vielem Essen drin: in Milch, Joghurt, Käse, Schokolade, Fleisch, Wurst, Keksen und vielem mehr. Wenn ein Kind, das Mukoviszidose hat, etwas isst, in dem Fett drin ist, muss zusätzlich eine Medizin geschluckt werden, ein Enzym. Wenn man diese Medizin immer richtig nimmt, hat man nicht so viel Bauchschmerzen.

Wenn man Mukoviszidose hat, besucht man häufiger einen Arzt als gesunde Kinder. Der Arzt hört dann zum Beispiel, wie viel Schleim in der Lunge ist oder misst, ob man ein gutes Gewicht hat. Je nachdem, was der Arzt hört und misst, muss man noch weitere Medikamente nehmen, z.B. ein Antibiotikum. Wenn man all das gut kann: inhalieren, Atemübungen, Sport, Medikamente nehmen – dann können Kinder mit Mukoviszidose fast genauso gut wie andere Kinder spielen, lachen und toben.

4. Wie du helfen kannst? Du hast schon geholfen. Du bist jetzt ein Schutzengel-Seepferdchen!

Jedes Kind, dass heute seine Seepferdchenprüfung geschafft hat, darf nicht nur stolz über die tolle Leistung sein. Jedes Kind hat heute auch eine Spende für die an Mukoviszidose erkrankten Kinder, Erwachsenen und deren Familien erschwommen.

Wie Du geholfen hast?

Wir, der Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e. V., sind ein Verein, der versucht, das Leben der betroffenen Menschen leichter und angenehmer zu machen. Wir planen zum Beispiel einen Urlaub an der Ostsee für die Kinder und Familien, damit sie sich mal so richtig ausruhen und besonders gute, salzige Luft atmen können. Dehn- und Atemübungen, was Atmen erleichtert.