

Kompaktgespräch – Der fit4job-Abend für Deine Zukunft

Neues Angebot des fit4job-Teams der aktion luftsprung:

Kompaktgespräch – Der fit4job-Abend für Deine Zukunft

Ein Abend, an dem wir kurz und bündig über Themen sprechen werden, die besonders für Menschen mit chronischer Erkrankung wichtig sind. Damit können sich Interessierte nun regelmäßig, niedrigschwellig und kurzweilig über für sie relevante Themen informieren:

1. Kompaktgespräch, 27.06.2023, 19 Uhr

Mit der Diplompsychologin **Catrin Grobbin** werden wir über **Prokrastination und Selbstwert** sprechen.

Wer kennt das nicht? Verpasste Fristen & Ziele, ungelebte Träume, vor sich hergeschobene Behandlungen oder Therapien, der Reha Antrag, der gestellt werden muss, oder das hinausgezögerte Lernen. All das wird auch "Aufschieberitis" genannt.

An diesem Abend gibt es handfeste Tipps, wie man das ändern kann.

2. Kompaktgespräch, 15.08.2023, 19 Uhr

An diesem Abend haben wir **Bastian Gross** zu Gast. Sein Thema ist die **Erwerbsminderungsrente**.

Er ist selbst chronisch erkrankt und weiß, worauf es bei der Beantragung ankommt und was alles beachtet werden muss. Als Fachmann in dieser Sache wird er Fragen dazu beantworten.

Eingeladen sind alle, die mit chronischen Erkrankungen zu tun haben. Sei es, dass sie selbst betroffen sind, eine/n Angehörige/n haben, der/die an einer chronischen Erkrankung leidet. Aber auch Menschen, die damit beruflichen Kontakt haben. Das können PflegerInnen, ÄrztInnen und PsychologInnen sein, aber auch PersonalreferentInnen und DiversitymanagerInnen sein.

Die Kompaktgespräche finden online über Zoom statt. Ein entsprechender Link geht am Tag der Veranstaltung an die Angemeldeten.

Anmeldung per E-Mail mit Namen und dem Betreff "Kompaktgespräch" an fit4job@aktion-luftsprung.de

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmende!

Vielen Dank und viele Grüße

Das fit4job-Team



Kompaktgespräch
Flyer.pdf