



**Mukoviszidose Landesverband  
Berlin-Brandenburg**  
**Digitaler Selbsthilfe-Tätigkeitsbericht**  
**2023**

## Ein neues Jahr - 2023

Liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,

im Folgenden präsentieren wir Ihnen über unseren Jahresbericht 2023 einen umfassenden Einblick in die Aktivitäten und Projekte des Mukoviszidose Landesverbands Berlin-Brandenburg e.V.

Dank der Zuwendung durch Spendeneinnahmen, Kooperationen, intensive Netzwerkarbeit und der ehrenamtlichen Unterstützung vieler Helferinnen und Helfer konnten wir erneut helfende Projekte realisieren und den Mukoviszidose Betroffenen und Angehörigen mehr Lebensqualität schenken. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bei Ihnen allen bedanken, denn ohne Ihre Hilfe wären diese Projekte und die Umsetzung der Ideen nicht möglich gewesen.

Auch im letzten Jahr haben wieder viele Betroffene und ihre Angehörigen an den vielfältigen Angeboten der Kontakt- und Beratungsstelle teilgenommen. Erwähnenswert sind hier u.a. die jährlichen „Klimafahrten“ für Betroffene und ihren Angehörigen oder die Ausflüge über das Projekt „Mukos auf Tour“. Beides sind Aktivitäten, die den Betroffenen und ihren Angehörigen eine wertvolle Auszeit von ihrem Therapie-Alltag schenkt.

Besondere Veränderungen hat es im letzten Jahr im Bereich der Physiotherapie gegeben: Um eine fortlaufende Zulassung für die physiotherapeutische Versorgung zu erhalten, hat der Landesverband im letzten Jahr eine Praxis für eröffnet Physiotherapie. Die Vergütungen der Behandlungen unserer Betroffenen war somit wieder gewährleistet und die Behandlungen können auch weiterhin sowohl in der Praxis als auch im häuslichen Umfeld fortgeführt werden.

Nach wie vor setzt sich der Landesverband zum Ziel, eine Selbsthilfe zu gestalten, die sich an den Bedürfnissen der Zielgruppe orientiert. Daher möchten wir Sie an dieser Stelle dazu aufrufen, uns mit Ihren Wünschen, Zielen und Fragestellungen zu konfrontieren. Nur wenn wir wissen, was Sie bewegt, können wir die richtigen Angebote schaffen und für 2024/25 zielgerichtet in eine zukunftsorientierte Selbsthilfe starten. Trauen Sie sich!

Eva Bohnsack

Vorstandsmitglied - Koordination Soziale Projekte

## Inhaltsverzeichnis

Ein Jahr neues Jahr .....	2
Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg – wer sind wir? .....	4
Unser Landesverband im Jahr 2023.....	4
Unsere Mitarbeiter*innen in der Kontakt- und Beratungsstelle.....	5
Unsere Netzwerke .....	5
Unsere Arbeit in Gremien und Interessensvertretungen.....	5
Unsere Schwerpunkte und Projekte .....	6
Klimafahrten .....	6
Mobile Physiotherapie.....	6
Unsere Selbsthilfeprojekte und Gruppenaktivitäten .....	7
Bouldern .....	7
Reitprojekt .....	7
Mukos auf Tour .....	8
Unsere Beratungsangebote .....	9
Psychosoziale und sozialrechtliche Beratung.....	9
Beratungsangebote.....	9
Unsere Öffentlichkeitsarbeit.....	10
Unsere Finanzen .....	11
Zuwendungen Land Berlin und Land Brandenburg .....	11
Selbsthilfeförderung der Krankenkassen .....	11
Zuwendungen von Stiftungen, Firmen und Privatpersonen .....	11
Spendenlauf „Muko-Freundschaftslauf“ .....	12
Entwicklungen und Ausblick .....	13
Unser Dankeschön .....	13
Impressum .....	14

## Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg – wer sind wir?

Der Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und wurde am 24. November 1991 gegründet. Er wirkt im Interesse der Mukoviszidose Betroffenen und deren Angehörigen in den Bundesländern Berlin und Brandenburg.

Der Landesverband wird von einem ehrenamtlich arbeitenden, von der Mitgliederversammlung gewählten Vorstand geführt. Die Mitgliederversammlung wählt alle drei Jahre einen neuen Vorstand.

Zweck des Verbandes ist die Förderung einer vielseitigen Fürsorge für die Betroffenen mit dem Ziel, dass sie ein Höchstmaß an gesundheitlicher und psychosozialer Unterstützung erhalten, um ein möglichst gleichberechtigtes Leben in hoher Qualität führen zu können. Durch die hauptamtlichen Mitarbeitenden in der Kontakt- und Beratungsstelle und mit Unterstützung der Regionalgruppen in Berlin und Brandenburg, ist es dem Verband möglich, umfangreiche Unterstützungsangebote für Betroffene vorzuhalten. Der Landesverband arbeitet dabei eng mit den Mukoviszidose Ambulanzen und Kliniken in Berlin und Brandenburg zusammen.

## Unser Landesverband im Jahr 2023

Unserem Landesverband gehörten am 31. Dezember 2023 – 387 Mitglieder an. Zum Landesverband gehören folgende Regionalgruppen mit seinen gewählten Regionalgruppensprecherinnen und -sprecher:

<b>Regionalgruppe Berlin:</b>	Kerstin Schwarz
<b>Regionalgruppe Neuruppin/ Ostprignitz:</b>	Uwe Wöller
<b>Regionalgruppe Uckermark/ Barnim:</b>	Dorothee Brosche
<b>Regionalgruppe Potsdam/ Mittelmark:</b>	Enrico Große

Die Regionalgruppensprecherinnen und -sprecher halten regelmäßig Kontakt zur Kontakt- und Beratungsstelle und zum Vorstand. Es gab 2023 gemeinsame Treffen von Regionalgruppensprechern und Vorstandsmitgliedern. Der Vorstand und die Mitarbeitenden der Kontakt- und Beratungsstelle bemühen sich um weitere Stärkung der Selbsthilfetätigkeit, um möglichst in allen Regionen zusätzliche Akteure zu finden und in die Regionalgruppenarbeit einzubinden.

Der Vorstand hat im Berichtszeitraum regelmäßig durchschnittlich einmal pro Monat Vorstandssitzungen durchgeführt. Weiterhin gab es verschiedene Arbeitstreffen der Vorstandsmitglieder zu aktuellen Problemen und Themen. Der Vorstand und das Beratungsteam der Kontakt- und Beratungsstelle halten engen Kontakt zu den Kliniken und behandelnden Ärzten von Mukoviszidose-Betroffenen. In Berlin gibt es drei Behandlungszentren (Christiane Herzog Zentrum in der Charité, Sana-Klinikum in Berlin-Lichtenberg, im Land Brandenburg vier (Klinikum Westbrandenburg - Standort Potsdam, Klinikum Westbrandenburg – Standort Brandenburg a. d. Havel, Immanuel Klinik Rüdersdorf und Karl-Thiem-Klinikum Cottbus).

Darüber hinaus wird besonderer Wert auf die Pflege der Kontakte zum Vorstand und der Geschäftsführung des Mukoviszidose e.V. Bundesverband sowie zur Christiane Herzog Stiftung gelegt.

## Unsere Mitarbeiter\*innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Die hauptamtlichen Mitarbeitenden der Kontakt- und Beratungsstelle (KuB) arbeiten entsprechend der verschiedenen Zuständigkeits- und Kompetenzbereiche eng mit dem Vorstand des Landesverbandes zusammen. Sie beraten und unterstützen Mukoviszidose Betroffene und ihre Angehörigen, unabhängig von ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein, bei Fragen, Anliegen und Problemen.

Weiterhin unterstützt das Team der KuB den ehrenamtlichen Vorstand bei der Umsetzung der Projekte und Vorhaben des Landesverbandes, insbesondere bei der Herausgabe der Verbandszeitschrift Flügelpost und bei der Durchführung von Projekten.

Unser Mitarbeiter Constantin Borngesser hat die Kontakt- und Beratungsstelle zum 31.08.2023 verlassen. Jennifer Dechow hat sich ebenfalls neuen Herausforderungen gestellt und ist zum 01. November 2023 in das Christiane-Herzog-Zentrum gewechselt.

Für diese beiden Stellen konnten zwei neue Sozialarbeiterinnen gewonnen werden: Seit dem 1. Oktober 2023 arbeitet Anne Kasimir und seit dem 1. November Claudia Thielmann für den Verband. Frau Kasimirs Stelle wird über das Land Berlin (LAGeSo) gefördert und Frau Thielmanns Stelle über das Land Brandenburg (LASV).

Außerdem arbeiten Hajo Olszewski (Bereich Fördermittel und Spendenmanagement sowie Sachbearbeitung und Verwaltung) und Anika Kiefel (Buchhaltung, Abrechnung mobile Physiotherapie und Projekt- sowie Vereinsarbeit) in der Kontakt- und Beratungsstelle.

Die Betreuung der PC-Technik erfolgte durch die externe ehrenamtliche Unterstützung von Enno Schramm.

Ohne die engagierte Mitwirkung aller Mitarbeitenden der Kontakt- und Beratungsstelle wäre eine kontinuierliche Verbandsarbeit nicht leistbar. Allen Mitarbeitenden gebührt daher unser herzlichster Dank!

## Unsere Netzwerke

Der Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V. ist ein selbstständiger Landesverband im **Mukoviszidose e.V.** (Bundesverband, mit Sitz in Bonn). Außerdem ist der Mukoviszidose **Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.**, Mitglied im **PARITÄT Berlin** und im **Paritätischen Brandenburg**, der **Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Brandenburg** (LAGSH) und der **Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V.**

## Unsere Arbeit in Gremien und Interessensvertretungen

Die Gremienarbeit wurde wie folgt wahrgenommen:

- **Landesbehindertenbeirat (LBB) Brandenburg:** Katrin Tebel
- **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (ARGE) Bundesverband:** Kerstin Schwarz
- Vertreter\*innen des Landesverbandes nahmen an Regionalgruppensprecher-Tagungen und Seminaren des Bundesverbandes teil.
- Der Vorstand tauscht sich regelmäßig mit der Schirmherrin Frau Sylvia Lehmann MdB aus, insbesondere zu behindertenpolitischen Fragen, zur ambulanten Versorgung in Berlin und Brandenburg und zur Finanzierung.

## Unsere Schwerpunkte und Projekte

### Klimafahrten

Im Zeitraum von **Juni bis September 2023** konnten **15 Familien und 10 Erwachsene** mit ihren Angehörigen über unser Projekt **Klimafahrt** auf die Ostseeinsel Rügen fahren und dort eine Woche in angemieteten Ferienwohnungen wohnen, sich erholen, Kraft tanken und körperlich aktiv sein. Zudem übernehmen wir die Kosten der Kurkarten und alle Teilnehmenden erhalten ein Genuss Paket.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Spendenden bedanken.

Finanzierung:

Die Fahrten wurden aus **zweckgebundenen und nicht zweckgebundenen Spenden**, sowie mit Hilfe der **Christa und Günther-Wendt- Stiftung** finanziert



Kontakt:

[anika.kiefel@muko-berlin-brandenburg.de](mailto:anika.kiefel@muko-berlin-brandenburg.de)

<https://muko-berlin-brandenburg.de/klimafahrten-an-die-ostsee/>

[#IhreSpende](#)

### mobile Physiotherapie

Der Landesverband bietet für Mukoviszidose-Betroffene in Berlin und in Teilen des Landes Brandenburg die **Mobile Physiotherapie** im häuslichen Umfeld, am Arbeits- oder Ausbildungsort und Kita / Schulen an. Seitdem Juni bieten wir Physiotherapie auch in gemieteten Räumen in einer Physiotherapiepraxis an. Im Rahmen des Projektes wurden im Jahr 2023, 87 Mukoviszidose-Betroffene aus Berlin und Brandenburg durch 6 Therapeut\*innen betreut. Leider können wir bei weitem nicht alle Anfragen erfüllen und würden gerne mehr Betroffene mit mobiler Physiotherapie versorgen. 2023 konnten wir das Projekt Physiotherapie an eine Praxis anschließen. Mit dieser haben wir seit dem 01.06.2023 einen Kooperations- und Nutzungsvertrag und konnten somit die Bedingungen der Rahmenverträge für Physiotherapie des GKV-Spitzenverbands erfüllen und die Vergütung wurde an die aktuellen Verträge angepasst. Die neue Vergütung stabilisiert das Projekt Physiotherapie, aber erst Ende 2024 können wir eine vollständige Bilanz ziehen, da wir 2023 nur anteilig (7 Monate) die neue Vergütung erhielten.

Das Projekt Physiotherapie ist auch neuen finanziellen Belastungen ausgesetzt - für die Praxis ist eine monatliche Miete zu entrichten und eine zusätzliche Nutzungsgebühr für Materialien zu zahlen.

Hauptbestandteil der Physiotherapie ist und bleibt die häusliche Betreuung, für diese benötigen unsere Physiotherapeutinnen zuverlässige Dienstwagen. Unsere Dienstwagen (mindestens 3) müssten im kommenden Jahr ersetzt werden und stellen eine hohe finanzielle Belastung für 2024/2025 dar, dafür werden wir auf Spenden angewiesen sein. Unser Ziel ist es das Projekt Physiotherapie zu stabilisieren und finanziell abzusichern.



Kontakt [physio@muko-berlin-brandenburg.de](mailto:physio@muko-berlin-brandenburg.de)

<https://muko-berlin-brandenburg.de/mobile-physiotherapie/>



## Unsere Selbsthilfeprojekte und Gruppenaktivitäten



Kontakt: [Katrin.Tebel@muko-berlin-brandenburg.de](mailto:Katrin.Tebel@muko-berlin-brandenburg.de)  
<https://muko-berlin-brandenburg.de/boulder-trainingsgruppe/>

Finanzierung:  
 Die Trainingsgruppe wird über die Projektförderung der

**Techniker Krankenkasse** finanziert. Den Eigenanteil finanzieren wir durch Spenden.

### Bouldern

Die Boulder-Trainingsgruppe besteht seit Mai 2022 und wird von der Techniker Krankenkasse über Zuwendungen im Rahmen der GKV Selbsthilfe Projektförderung gefördert.

Das gemeinsame Bouldern in der Gruppe fördert den sozialen Zusammenhalt zwischen den Betroffenen und ermöglicht Austausch zur Selbsthilfe.

Die Erwachsenengruppe trifft sich seit Mai 2022, regelmäßig jede Woche. Seit März 2023 gibt es auch eine wöchentliche Gruppe für Kinder.

Das Projekt läuft bis zum 31. März 2024.

[#IhreSpende](#)



Kontakt: [enrico.grosse@muko-berlin-brandenburg.de](mailto:enrico.grosse@muko-berlin-brandenburg.de)  
<https://muko-berlin-brandenburg.de/reitprojekt/>

Finanzierung:  
 Im Jahr 2023 haben wir das Projekt aus Spenden finanziert.

### Reitprojekt

Auch im Jahr 2023 haben wir wieder das Reitprojekt „**Kleines Hufgetrappel**“ beim Pferdehof an der Ecke Amundsenstraße/Verlängerte Amtsstraße in 14469 Potsdam angeboten.

Geleitet von Annina Beck, einer Reitlehrerin, können Mukoviszidose-Betroffene von klein bis groß und ohne Vorkenntnisse drei Ponys für ihre angeleiteten Übungen nutzen. Die Erfahrungen mit dem Tier sind für jeden Einzelnen der Projektteilnehmenden von unschätzbarem Wert in ihrer weiteren Entwicklung. Der Umgang mit Pferden ist persönlichkeitsfördernd, stärkt das Selbstbewusstsein, fördert die Eigenwahrnehmung und die Freude an Bewegung und schafft positive Momente und Erlebnisse, die das Lebensgefühl positiv beeinflussen.

[#IhreSpende](#)

## Mukos auf Tour

Seit November 2022 bieten wir regelmäßige Ausflüge und Erlebnisse für Menschen mit Mukoviszidose sowie deren Familien und Freund\*innen im Rahmen unseres neuen Projektes „**Mukos auf Tour**“ an. Gemeinsam können Betroffene und Angehörige eine schöne Auszeit genießen und viel Spaß erleben. Dabei haben alle die Möglichkeit, sich auszutauschen und zu vernetzen. Bisher fanden bei „Mukos auf Tour“ sieben gemeinsame Treffen statt. Letztes Jahr fanden 4 Treffen im Tierpark, 2x Jump House und im BergWerk (Klettern) statt.

Unser nächstes Treffen findet erstmals ein ganzes Wochenende an der Ostsee in Zinnowitz im Mai 2024 statt.



[#IhreSpende](#)



## Unsere Beratungsangebote

### Psychosoziale und sozialrechtliche Beratung

Dank der anteiligen Förderungen der Länder Berlin und Brandenburg können zwei hauptamtliche Beratende in der Kontakt- und Beratungsstelle (KuB) beschäftigt werden.

Die sozialpädagogischen Mitarbeiter\*innen der KuB beraten und unterstützen Mukoviszidose-Betroffene und ihre Angehörigen unabhängig von ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein bei Fragen, Anliegen und Problemen. Beratungen finden in der Beratungsstelle, aufsuchend, per Telefon, E-Mail oder Online-Meeting statt.

Dabei handelt es sich um die psychosoziale und sozialrechtliche Beratung von Betroffenen, Eltern und weiteren Angehörigen. Im Bereich der psychosozialen Versorgung ging es z. B. um Themen der alltäglichen Krankheitsbewältigung, Depressionen oder Überlastungssituationen von Angehörigen, sowie Lebens- und Familienplanung (Kinderwunsch).

Des Weiteren erhalten Ratsuchende psychosoziale Unterstützung in herausfordernden Le-

benssituationen, die im Kontext der Mukoviszidose stehen: Bei Konflikten und Problemen in der Partnerschaft, bei der Kindererziehung und beim Umgang in und mit Kindergärten und Schulen, sowie bei ausbildungsbezogenen und beruflichen Entscheidungen und Problemen.

Weiterhin erfolgten Beratungen zu sozialrechtlichen Angelegenheiten, Unterstützung bei der Antragstellung und in Widerspruchsverfahren (u.a. EU-Rente, GdB und Merkzeichen, Pflegegrad, Alg II). Im Bedarfsfall vermitteln die Beratenden weiterführend an Anwälte und Institutionen/ Einrichtungen.

Die häufigsten Beratungsthemen im sozialrechtlichen Bereich waren Fragen zum Schwerbehindertenausweis, zu Pflegegraden, zu Rentenfragen, zur Ausbildung, zu Beruf und Studium von Jugendlichen und Erwachsenen mit Mukoviszidose. Die Beratung und Begleitung ist eng an der lebensweltlichen Situation der Ratsuchenden ausgerichtet und bindet Kooperationspartner und andere Schnittstellen entsprechend mit ein.

### Neue Beratungsangebote

Um möglichst viele Betroffene anzusprechen haben wir seit Oktober 2022 unser Beratungsangebot erweitert. Unsere Sozialarbeiter\*innen bieten, auch um kürzere Wege zu ermöglichen, nun **Beratung direkt in den Mukoviszidose Ambulanzen** in Berlin und Potsdam an. Die Ambulanzen stellen uns separate Räume zur Verfügung, um die Vertraulichkeit der Beratungsgespräche zu gewährleisten. Ein weiteres neues Angebot sind **Online-Workshops** zu Themen, die die Teilnehmenden vorher vorschlagen können. Zu diesen Themenvorschlägen bereitete unser Mitarbeiter Constantin Borngesser den jeweiligen Workshop vor und kann so sachkundig Informationen präsentieren und beraten. Seit September pausiert der Online-Workshop.

Alle Termine und weiteren Infos können auf unserer Homepage unter <https://muko-berlin-brandenburg.de/online-workshops/> bzw. <https://muko-berlin-brandenburg.de/beratungen-in-ambulanzen/> eingesehen werden.

## Unsere Öffentlichkeitsarbeit

Im Berichtszeitraum erschienen drei reguläre Ausgaben der **Flügelpost**, welche an alle Mitglieder des Landesverbandes sowie an Förderer und Interessierte aus Berlin und Brandenburg versandt wurden. Das Redaktionsteam 2023 bestand aus dem Vorstandsmitglied Uwe Wöller und drei weiteren Personen (Anika Kiefel, Constantin Borngesser und Julia Blankenstein).

Kontakt: [kontakt@muko-berlin-brandenburg.de](mailto:kontakt@muko-berlin-brandenburg.de)  
<https://muko-berlin-brandenburg.de/service/fluegelpost/>

### Finanzierung:

Die Flügelpost wird Dank unsere Werbepartner /Sponsoren teilweise finanziert, sowie durch die Pauschalförderung der GKV.

Auf der **Webseite** des Landesverbandes informieren wir unsere Mitglieder über unsere aktuellen Projekte. Für die digitale Präsenz des Freundschaftslaufes wurde eine neue Plattform integriert, welche auf Laufveranstaltungen spezialisiert ist. Die Webseite des Freundschaftslaufes wurde entsprechend neu erstellt.

Zusätzlich zu **Facebook** wird auch ein **Instagram-Account** gepflegt. Es wurden regelmäßig Blog-Einträge geschrieben und der monatliche **Newsletter per E-Mail** an Mitglieder und Interessierte versendet.

## Unsere Finanzen

### Zuwendungen Land Berlin und Land Brandenburg

Ohne die Zuwendungen durch die Länder Berlin und Brandenburg über das **LAGeSo** (Berlin) und **LASV** (Brandenburg), die u.a. die sozialpädagogischen Berater\*innen finanzieren, könnten wir unsere Arbeit nicht finanzieren. Die Zuwendungen durch das Land Berlin und das Land Brandenburg reichen jedoch nicht aus, um die Personalkosten abzudecken. Der Landesverband muss mit großem Aufwand einen hohen Eigenanteil leisten, um die Gesamtkosten decken zu können

### Selbsthilfeförderung der Krankenkassen

Für die Durchführung von Projekten des Verbandes und seiner regionalen Gruppen erhielten wir Zuwendungen von der Techniker Krankenkasse im Rahmen der Selbsthilfeförderung gem. § 20 c SGB V.

Weitere Informationen über unsere Fördermittel sind auf unserer Homepage zu finden:

<https://muko-berlin-brandenburg.de/landesverband/foerderungen-und-zuwendungen/>

### Zuwendungen von Stiftungen, Firmen und Privatpersonen

Daneben erhielten wir auch in diesem Jahr großzügige Zuwendungen von unseren Förderern und Unterstützern.

Die traditionelle Kalenderaktion der **Ginkgo-Apotheke Eberswalde** fand wieder statt, dem Landesverband wurde eine Spende in Höhe von 500,00 Euro überreicht.

Besonders erwähnenswert ist die finanzielle Unterstützung des Projektes „Klimafahrten“ durch die **Christa und Günther Wendt-Stiftung** im Geschäftsjahr 2023 in Höhe von 17.872 €.

Die **Otto Building GmbH** hat 1.000 Euro für das Reitprojekt „Kleines Hufgetrappel“ gespendet.

Viele Firmen und Privatpersonen haben zu unserem Muko-Freundschaftslauf für die Projekte gespendet.

Die **Spendoseneinnahmen** durch die vielen größtenteils von Mitgliedern betreuten Spendosen tragen jährlich einen wichtigen Beitrag zur Finanzierung bei. Im vergangenen Jahr waren das insgesamt 1.875,23€.

## Spendenlauf „Muko-Freundschaftslauf“

Im Jahr 2023 konnte der Muko-Freundschaftslauf im Potsdamer Lustgarten in Präsenz stattfinden. Das Familienfest war in einem besonderem Kinder- und Sport-Programm in Anwesenheit unserer Schirmherrin Frau Sylvia Lehmann MdB gefeiert. Die Bilanz dieses Laufes und der zusätzlich stattgefundenen virtuellen Freundschaftslaufwochen betrug dank großer Anstrengungen 24.322 Euro. Unser Dank gilt allen Läuferinnen und Läufern, den Sponsoren sowie dem Schirmherrn unseres Laufes Mike Schubert, Oberbürgermeister der Stadt Potsdam und Daniel Keller von der SPD. Großen Dank gilt Enrico Große, Sandra Jacobi, Anika Kiefel, sowie Katrin Tebel, die mit ihrer Arbeit und ihrem Engagement maßgeblich am Erfolg des Laufes beteiligt gewesen sind.



[www.muko-freundschaftslauf.org](http://www.muko-freundschaftslauf.org)

#Veranstaltung  
#IhreSpende

### Unser Dank gilt unseren Großspendern

Pari GmbH  
Partyland Deutschland GmbH

MTU Maintenance Berlin-Brandenburg GmbH  
Ingenieurbüro Siebert  
BECI Handels GmbH  
Gierke Baugesellschaft mbH  
Medipolis, BEV, Charité  
Deutsche Kinderhilfe e.V. Kindervertretung  
Berliner Morgenpost, CLR GmbH  
Mercedes Benz Ludwigsfelde

### und unseren Sponsoren

Vertex Pharmaceuticals (Germany) GmbH,  
Viatrix-Gruppe Deutschland und  
GHD Gesundheits GmbH

### Außerdem bedanken wir uns für alle tollen Sachspenden für Präsenzlaf und Tombola

Tropical Island – Die Bodetal Therme im Sagenharz – Biosphäre Potsdam – Bootshaus Bolle (Wannsee) – Die Wuhlmäuse (Kabarett Theater) – Filmpark Babelsberg Potsdam – Jump House Berlin – Kieser Potsdam – Madame Tussauds Berlin – Magic Mountain Berlin – Märkisch Edel – Mister Dinh Wandlitz – MachMit Museum für Kinder – Naturkunde Museum – Stadt- und Schlösserrundfahrt (Alter Fritz) – Spionage Museum – Sterncenter Potsdam – Standrestaurant Wandlitz – Welt Ballon (Check Point Charlie) – i+m Naturkosmetik – Curry Wolf – Flaschenpost - Edeka im Sterncenter - Kaufland – Hellweg – Zoo Palast - Herr Lindner - Edeka Klausner (Potsdam) - Edeka Marlene (Potsdam) - Alnatura Potsdam - Fritz Cola - 39 Grad Whirlpool – Krombacher - Catering Meissner – Catering Quendel und weitere

## Entwicklungen und Ausblick

Wir haben durch eine Konzeptumstellung innerhalb des Vereins eine neue Stelle für Projektkoordination und Veranstaltungsorganisation in Zusammenarbeit mit der Unterstützung des Paritätischen und mit der Förderung des Landesamts für Gesundheit und Soziales entworfen.

Für das Jahr 2024 verstärken wir unsere Gruppenaktivitäten, um den direkten Kontakt und Austausch zwischen den Betroffenen zu fördern.

Das Boulderprojekt läuft bis Ende März 2024. Wir planen ein neues Projekt rund ums Klettern neuzugestalten und somit das Bouldern auf eine andere Art fortzuführen.

Mit unserem Projekt „Mukos auf Tour“ werden wir erstmals im Mai 2024 ein ganzes Wochenende gemeinsam verbringen.

Unser Wunsch und Plan ist es, mehr Betroffene anzusprechen und an den Austausch über Selbsthilfegruppen heranzuführen, aber auch neue Projekte ins Leben zu rufen.

## Unser Dankeschön

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere zahlreichen Förderer und Unterstützer, ohne die unsere vielfältigen Projekte nicht möglich wären.

Wir danken ganz besonders auch dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Berlin den Ländern Berlin und Brandenburg, der Techniker Krankenkasse sowie der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Brandenburg (LAGSH), die uns politisch oder finanziell bei der Umsetzung unserer Ziele unterstützt haben. Wir danken der Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V. für Ihre Unterstützung und Beratung.

Der Vorstand dankt den Physiotherapeutinnen Anne Kaden, Wiebke Thiele, Gabriele Porsch und sowie Frau Ullrich und Frau Garcia-Becares für die von ihnen geleistete, wertvolle Arbeit als mobile Physiotherapeut\*innen.

Ohne die engagierte Mitwirkung aller Mitarbeitenden der Kontakt- und Beratungsstelle wäre eine kontinuierliche Verbandsarbeit nicht leistbar. Allen Mitarbeitenden gebührt daher unser herzlichster Dank!

## Impressum

**Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.**  
**Rykestr. 25**  
**10405 Berlin**

Telefon: 030 / 40 30 19 53 oder 030 / 20 87 99 87

Fax: 030/ 20 88 64 29

E-Mail: kontakt@muko-berlin-brandenburg.de

Vorstandsvorsitzende: Sandra Jacobi sandra.jacobi@muko-berlin-brandenburg.de

Webseite: [www.muko-berlin-brandenburg.de](http://www.muko-berlin-brandenburg.de)

Instagram: [www.instagram.com/mukoverband/](https://www.instagram.com/mukoverband/)

Facebook: [www.facebook.com/muko.berlin.brandenburg/](https://www.facebook.com/muko.berlin.brandenburg/)