



## Spendenlauf in Potsdam

Am 18. Mai 2025 könnt Ihr auf dem Gelände des Lustgartens in Potsdam Eure Runden laufen.

### Möglichkeiten für Eure Anmeldung

- A) Ihr meldet Euch vorab auf unserer Webseite an (schnellere Abwicklung).
- B) Ihr meldet Euch vor Ort an.

### Anmeldung – Ab April 2025

[www.muko-berlin-brandenburg.de/  
muko-freundschaftslauf](http://www.muko-berlin-brandenburg.de/muko-freundschaftslauf)



### Möglichkeiten einer Spende

Jede Läuferin oder Läufer sucht sich vorab einen oder mehrere „Sponsoren“, z. B. die Eltern oder Großeltern, den Bäcker um die Ecke oder eine Firma vor Ort.

Am Lauftag wird es eine abgesteckte Laufstrecke auf dem Gelände des Lustgartens in Potsdam geben.

Jede gelaufene Runde wird am Schluss mit einer Spende von Eurem Sponsor honoriert. Alternativ dazu vereinbart Ihr eine Pauschalspende vorab.

Mitmachen kann jeder, ob jung oder alt, ob allein oder als Team, als Schulklasse oder als Familie oder Euer Hund.

Auch Firmen können ein eigenes Team aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern anmelden.

Wer nicht mitlaufen möchte, kann auch als Privatperson oder Firma eine Pauschalspende überweisen.

## Auf einen Blick

<b>Wann</b>	18. Mai 2025
<b>Wo</b>	Potsdamer Lustgarten am Hotel Mercure, Lange Brücke 14467 Potsdam
<b>Präsenzlauf</b>	13.00 – 16.00 Uhr
<b>Familienfest</b>	11.30 – 16.30 Uhr

## Das erwartet Euch am 18. Mai

- Spendenlauf & Familienfest
- Bühnenprogramm & Livemusik
- Kinderland (Kinderanimation, Schminken, Hüpfburgen und vieles mehr)
- Essens- & Getränkestände (auch vegan)
- sportliche Aktivitäten
- weitere Mitmachangebote
- Sponsoren stellen sich vor
- Tombola

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln über den Hauptbahnhof Potsdam (5 Minuten Fußweg). Bitte berücksichtigt, dass am Veranstaltungsgelände nur wenige kostenpflichtige Parkplätze vorhanden sind.



## 23. Muko-Freundschaftslauf

### Familienfest & Spendenlauf

## 23. Muko- Freundschaftslauf 2025

Liebe Läuferinnen und Läufer,  
Liebe Sponsorinnen und Sponsoren,

am 18. Mai 2025 ist es wieder soweit, wir laden Euch herzlich zu unserem Freundschaftslauf auf dem Gelände des Lustgartens in Potsdam ein.

Eure Runden könnt ihr auf einer auf dem Lustgarten abgesteckten Laufstrecke meistern und dabei Gutes tun.

Das Programm des Familienfestes kann sich sehen lassen und sorgt für gute Musik und Action mit Spaßgarantie für Klein & Groß.

Mit Eurer Unterstützung können wir für Betroffene und deren Familien in Berlin und Brandenburg wieder zahlreiche Projekte realisieren.

Wir freuen uns auf Euch.

## Was ist Mukoviszidose?

Es ist eine seltene vererbte Stoffwechselerkrankung, die die Funktion lebenswichtiger Organe beeinträchtigt, besonders der Lunge und der Bauchspeicheldrüse. Betroffene leiden an Husten, Atemnot und Bauchschmerzen. Sie müssen jeden Tag gegen Ihre Krankheit ankämpfen, u. a. Inhalieren, Physiotherapie und die tägliche Einnahme von vielen Medikamenten bestimmen ihren Alltag. Noch immer gibt es Patienten, die frühzeitig durch die Krankheit sterben.

**Bis heute ist Mukoviszidose nicht heilbar!**

### Schirmherrin des Landesverbandes

Sylvia Lehmann  
Mitglied des Bundestags



Lasst uns GEMEINSAM  
FÜR JEDEN ATEMZUG laufen!  
Unterstützt den Mukoviszidose  
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.!

## Eure Spenden ermöglichen folgende Projekte:

1. Klimafahrten – eine schöne und unbeschwerter Auszeit an der Ostsee für Betroffene, deren Familien & Angehörigen
2. Gruppenevents "Mukos auf Tour" – um gemeinsam etwas Schönes zu erleben
3. Care Pakete – kleine Aufmerksamkeit für stationäre Mukoviszidose Patienten in der schwierigen Zeit
4. Psychosoziale und sozialrechtliche Beratung in allen Lebenslagen
5. Unterstützungsfonds – die Betroffene und Familien in Notlagen entlastet
6. Muko in Bewegung – Sportprojekte wie Bouldern und Reiten, um die Aktivität zu fördern

### So spenden Sie

Unser Spendenkonto  
Sozialbank

IBAN: DE78 3702 0500  
0003 5333 11

BIC: BFSWDE33XXX



### Kontakt

Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.  
Rykestr. 25 | 10405 Berlin | T. 030 40056693  
freundschaftslauf@muko-berlin-brandenburg.de  
www.muko-berlin-brandenburg.de

