



Auf einen Blick

Wann	17. Mai 2026
Wo	Lustgarten Potsdam Hotel Mercure (Lange Brücke) 14467 Potsdam
Präsenzlauf	13.00 – 16.00 Uhr
Familienfest	11.30 – 16.30 Uhr

Das erwartet Euch am 17. Mai

- Spendenlauf & Familienfest
- Bühnenprogramm & Livemusik
- Kinderland (Kinderschminken, Hüpfburgen, ...)
- Essens- & Getränkestände (auch vegan)
- sportliche Aktivitäten
- weitere Mitmachangebote
- Sponsor*innen stellen sich vor
- Tombola mit zahlreichen Preisen

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln über den Hauptbahnhof Potsdam (5 Minuten Fußweg). Bitte berücksichtigt, dass am Gelände nur wenige kostenpflichtige Parkplätze vorhanden sind.

Spendenlauf in Potsdam

Am 17. Mai 2026 könnt Ihr auf dem Gelände des Lustgartens in Potsdam Eure Runden laufen. Ob erfahrene:r Läufer:in oder Anfänger:in, mit oder ohne einen Sponsor.

Mitmachen kann jede:r, ob jung oder alt, ob allein oder als Team, als Schulklasse, Bürogemeinschaft, Familie oder als ausgiebige Gassi-Runde mit Eurem Hund.

Möglichkeiten für Eure Anmeldung

- Ihr meldet Euch vorab auf unserer Webseite an (empfohlen für eine schnellere Abwicklung).
- Ihr meldet Euch vor Ort an.

Möglichkeiten für Eure Spende

Am 17. Mai gibt es eine abgesteckte Laufstrecke entlang des Lustgartens in Potsdam. Jede gelaufene Runde der Läuferin oder des Läufers kann am Schluss mit einer Spende honoriert werden. Alternativ ist eine Pauschalspende für einen Mitlaufenden oder die Veranstaltung möglich.

- Läufer:innen suchen sich vorab einen oder mehrere Sponsor:innen, z. B. die Eltern oder Großeltern, den Bäcker um die Ecke oder eine Firma vor Ort, der bei der Anmeldung unkompliziert mit angegeben wird.
- Firmen können ein eigenes Team aus Mitarbeitenden anmelden, welches sie als Unternehmen sponsern.
- Wer nicht mitlaufen möchte, kann auch als Privatperson oder Firma eine Pauschalspende überweisen oder Mitlaufende ohne Sponsor unterstützen.

Anmeldung – Ab April 2026

www.muko-berlin-brandenburg.de/muko-freundschaftslauf



24. Muko-Freundschaftslauf

Familienfest & Spendenlauf

24. Muko-Freundschaftslauf 2026

Liebe Läufer:innen,
liebe Sponsor:innen,

am 17. Mai 2026 ist es wieder soweit, wir laden Euch herzlich zu unserem Muko-Freundschaftslauf auf dem Gelände des Lustgartens in Potsdam ein.

Eure Runden könnt Ihr auf einer auf dem Lustgarten abgesteckten Laufstrecke meistern und dabei Gutes tun.

Das Programm des Familienfestes kann sich sehen lassen und sorgt für gute Musik und Action mit Spaßgarantie für Klein & Groß.

Mit Eurer Unterstützung können wir für Betroffene und deren Familien in Berlin und Brandenburg zahlreiche Projekte realisieren.

Wir freuen uns auf Euch.

Was ist Mukoviszidose?

Mukoviszidose ist eine seltene vererbte Stoffwechselerkrankung, die die Funktion lebenswichtiger Organe beeinträchtigt, besonders der Lunge und der Bauchspeicheldrüse. Betroffene leiden unter Husten, Atemnot und Bauchschmerzen. Sie müssen jeden Tag gegen Ihre Krankheit ankämpfen. Unter anderem Inhalieren, Physiotherapie und die tägliche Einnahme vieler Medikamente bestimmen ihren Alltag. Trotz großer medizinischer Fortschritte bleibt Mukoviszidose eine Erkrankung, an deren Folgen manche Patient:innen noch immer versterben.

Bis heute ist Mukoviszidose nicht heilbar!

Schirmherrin des Landesverbandes

Julia Sahi

Mitglied des Landtags Brandenburg

Unterstützt den Mukoviszidose
Landesverband Berlin-Brandenburg.
Lasst uns gemeinsam für jeden Atemzug laufen!



Eure Spenden ermöglichen u.a. folgende Projekte:

1. Klimafahrten – eine schöne, unbeschwerte und erholsame Auszeit im wertvollen Klima der Ostsee für Betroffene, deren Familien & Angehörige.
2. Gruppenevents von Mukos auf Tour – um gemeinsam etwas Schönes zu erleben, Begegnung und Austausch zu schaffen und Erfahrungen auszutauschen.
3. Care Pakete – als kleine Aufmerksamkeit für stationäre Mukoviszidose-Patient:innen in der schwierigen Zeit.
4. Psychosoziale und sozialrechtliche Beratung sowie professionelles Coachings in allen Lebenslagen.
5. Unterstützungsfonds, der Betroffene, deren Familien & Angehörige in Notlagen entlastet.
6. Mukos in Bewegung – Sportprojekte wie Bouldern und Reiten, um die Aktivität zu fördern.

So spenden Sie

Unser Spendenkonto
bei der Sozialbank:

IBAN: DE78 3702 0500
0003 5333 11

BIC: BFSWDE33XXX



Kontakt

Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Rykestr. 25 | 10405 Berlin | Tel. 030-40 30 19 53
freundschaftslauf@muko-berlin-brandenburg.de
www.muko-berlin-brandenburg.de

